



## CASA DEL ADULTO MAYOR

| NOMBRE              | DIRECCIÓN  | HORARIO DE ATENCIÓN | RESPONSABLE                     | ACTIVIDADES Y HORARIOS  | NOMBRE DE LOS MAESTROS           |
|---------------------|--|---------------------|---------------------------------|---|----------------------------------|
| "Elena Poniatowska" | Calle uno s/n, entre talleres gráficos y Guadalupe, Col. Pantitlán | 8:00 a 15:00 hrs.   | María Guadalupe Lechuga Sánchez | Música lunes, miércoles y viernes de 12:00 a 14:00 horas.           | Ortiz Agustín Enrique            |
|                     |  |                     |                                 | Herbolaría jueves de 10:00 a 12:00 horas                            | Zanabria Díaz Luz María          |
|                     |  |                     |                                 | Yoga bajo impacto martes y viernes de 10:00 a 11:00 horas.          | Santoyo Malagon Víctor Gabriel   |
|                     |  |                     |                                 | Computación de martes y jueves 10:00 a 12:00 horas                  | Ramírez Francisco Javier         |
|                     |  |                     |                                 | Manualidades lunes, miércoles y viernes de 10:00 a 15:00 horas.     | Lira Villanueva Isabel Guadalupe |
|                     |  |                     |                                 | Yoga bajo impacto de lunes, miércoles y viernes 08:30 a 10:00 horas | Rojas Benítez Margarita          |
|                     |  |                     |                                 | Teatro Martes de 9:30 a 12:00 horas                                 | Flores Téllez Armando            |
|                     |  |                     |                                 | Envejecimiento Digno jueves 11:00 a 13:00                           | Aureoles Torres Karina           |
|                     |  |                     |                                 | Tejido martes de 10:00 a 14:00 horas                                | Fontes Guadalupe                 |



|                    |  |                         |                   |   |                                       |
|--------------------|--|-------------------------|-------------------|---|---------------------------------------|
|                    |  |                         |                   | Grafología<br>miércoles de<br>11:00 a 13:00<br>horas  | Negrete Fragoso Emma                  |
|                    |  |                         |                   | Tejido jueves de<br>11:00 a 13:00<br>horas  | Estrada Serrano Isabel                |
|                    |  |                         |                   | Vidrio recuperable<br>de Lunes 9:00 a<br>11:00 horas  | De León Frías María de los<br>Ángeles |
| <b>"Las Rosas"</b> | Playa villas del mar<br>s/n esquina Playa<br>regatas, Parque de las<br>Rosas | 08:00 a 20:00<br>horas. | Perla García Díaz | Pintura martes y<br>jueves de 9:00 a<br>10:00 horas.  | Basulto Ortega Guadalupe              |
|                    |  |                         |                   | Activación Física<br>de martes y<br>jueves 17:00 a<br>19:00 horas.  | Flores Rangel Esau                    |
|                    |  |                         |                   | Zumba Gold de<br>martes y jueves<br>16:00 17:00<br>horas.   | García Laguna Hilda Leticia           |
|                    |  |                         |                   | Educación<br>Especial en el<br>área de intelectual<br>de martes y<br>jueves 17:00 a<br>18:00 horas.   | López Somera María<br>Fernanda        |
|                    |  |                         |                   | Elaboración de<br>Jabones,<br>shampoo y<br>cremas orgánicas<br>y terapéuticos de<br>lunes de 10:00 de<br>11:00 y viernes<br>16:00 a 18:00<br>horas. | Roman Martínez Ana                    |



# Iztacalco

LA ALCALDÍA DEL PUEBLO

|  |  |  |  |  |                                |
|--|--|--|--|--|--------------------------------|
|  |  |  |  | Aplicaciones de celular de martes y jueves 18:00 a 19:00 horas.                | Rubio Rosales Erik             |
|  |  |  |  | Yoga martes y jueves de 9:00 a 10:00 Lunes y Miércoles de 10:00 a 11:00 horas. | Teyssier Almazan Gabriela      |
|  |  |  |  | Meditación de martes y jueves de 17:00 a 18:00 horas.                          | Ulibarry Jaimes Saddi Fernando |
|  |  |  |  | Zumba de Lunes y Viernes de 9:00 a 10:00 horas.                                | Ulloa Hernández Jorge          |
|  |  |  |  | TAI-CHI de lunes y miércoles de 12:00 a 13:00 horas.                           | Zavala Martínez Yeni           |